

Coup de fouet (whiplash)



Un tout récent rapport dans le prestigieux journal scientifique *Journal of Orthopedic Medicine* a établi que les soins chiropratiques sont le "seul traitement prouvé efficace pour le coup de fouet de longue durée".

Ces conclusions ne sont pas surprenantes pour les chiropraticiens qui sont témoins de résultats spectaculaires en utilisant leur approche unique sans médicaments avec les patients souffrant du coup de fouet. Poursuivez votre lecture pour en savoir davantage sur les nouvelles études et comment la chiropratique peut vous aider à vaincre le coup de fouet.

Symptômes habituels du coup de fouet

1. Douleur et/ou raideur au cou
2. Maux de tête
3. Douleur à l'épaule
4. Douleur et/ou raideur au bas du dos
5. Engourdissement des membres
6. Vision floue
7. Étourdissements ou vertiges
8. Difficulté à avaler
9. Irritabilité
10. Fatigue
11. Nausées

Qui a mené l'étude?

L'étude intitulée *A Symptomatic Classification of Whiplash Injury and the Implications for Treatment* a été menée par des chercheurs du Département de chirurgie orthopédique de l'Université Bristol, au Royaume-Uni.

Quels étaient les participants à cette étude?

Les chercheurs ont examiné 68 femmes et 25 hommes qui étaient traités par des chiropraticiens entre 1996 et 1997. L'âge des sujets variait de 16 à 65 ans. 38 de ces patients avaient déjà essayé des traitements médicaux pour le coup de fouet.

Chaque participant avait subi le coup de fouet suite à un accident d'automobile. Tous les sujets souffraient d'une blessure chronique ou de longue durée. Le fait que leurs blessures étaient chroniques est significatif parce que les patients souffrant du coup de fouet de longue durée ont de la difficulté à trouver les soins efficaces dans le domaine de la médecine traditionnelle. En fait, selon l'étude, aucune thérapie médicale conventionnelle n'a démontré du succès pour soulager le coup de fouet chronique.

Quel genre de soins les sujets ont-ils reçus?

Les patients participant à l'étude ont reçu des soins chiropratiques pour une moyenne de 19 visites durant quatre mois.

Quels ont été les résultats?

Au total, 26% des sujets n'avaient plus de douleur ou de symptôme suivant l'intervention chiropratique. 74% des patients "ont vu une amélioration significative" suite aux soins chiropratiques. Les patients avec les symptômes "typiques" du coup de fouet sont ceux qui ont bénéficié le plus de la chiropratique. Par exemple, 94% des patients qui avaient rapporté de la douleur, un mouvement du cou restreint et des effets neurologiques ont vu une amélioration, tandis que 72% des patients qui avaient rapporté de la douleur et un mouvement du cou restreint sans signe neurologique ont vu une amélioration. Les patients qui démontraient un "ensemble inhabituel de symptômes" tels que le voile noir, les troubles de la vision et la douleur à la poitrine étaient les moins susceptibles de répondre (27% se sont améliorés). Toutefois, les experts signalent que même ceux qui étaient les moins susceptibles de répondre ont bénéficié d'un taux de succès beaucoup plus élevé que celui attendu avec l'intervention médicale traditionnelle.

Les autres études supportent-elles le recours à la chiropratique pour le coup de fouet?

Les consommateurs avertis savent que les choix de soins de santé ne devraient pas être basés sur les résultats d'une seule étude. Toutefois, la nouvelle étude dont il est question ici est simplement la dernière d'une série de recherches établissant la chiropratique comme une solution inégalée pour le coup de fouet. Voici quelques exemples:

1. Une étude commandée par la Société d'assurance automobile du Québec a compilé des données de 10 283 articles sur les blessures au cou. Le rapport a démontré que les techniques les plus "traditionnelles" pour le coup de fouet étaient inefficaces – incluant les colliers cervicaux souples, les injections de corticostéroïdes, les thérapies avec ultrasons et les relaxants musculaires. En contraste, l'équipe de travail du Québec a conclu que les ajustements chiropratiques procurent un soulagement efficace et recommande les soins chiropratiques pour le traitement du coup de fouet.
2. Une analyse publiée dans le journal *Injury* a conclu que sur 28 personnes ayant un coup de fouet chronique, 26 (93%) ont vu leur état s'améliorer à la suite de soins chiropratiques (*Injury* 1996; 27:643-5).
3. Lors d'une expérience, les chercheurs ont examiné les radiographies de 30 personnes. Tous les sujets avaient des arcs du cou réduits ou redressés, une condition liée au coup de fouet de longue durée. Les patients qui ont reçu des soins chiropratiques étaient beaucoup plus susceptibles de retrouver un arc normal en comparaison avec les patients qui n'avaient par reçu de soins chiropratiques (*J Manipulative Physiol Ther*, 1983; 6:17-23).

Comment le coup de fouet affecte-t-il la colonne vertébrale?

Le coup de fouet peut être très dommageable pour la colonne vertébrale ce qui en retour peut mener à des symptômes au niveau de plusieurs autres parties du corps.

La colonne vertébrale est affectée parce que lorsque le coup de fouet survient, la tête est brusquement projetée en arrière et en avant ou d'un côté à l'autre. Ce mouvement brusque force le cou au-delà de son amplitude normale. Résultat, les muscles, les tendons et les ligaments entourant la colonne vertébrale sont déchirés ou inflammés – interférant avec le mouvement vertébral normal. De plus, la colonne vertébrale est alors débalancée, restreignant encore davantage le mouvement vertébral.

Avec le temps, ces changements biomécaniques peuvent occasionner la perte de la courbe naturelle du cou. Cette situation résulte en tensions musculaires et fait en sorte que des segments de la colonne vertébrale présentent un mouvement restreint ou un désalignement des os (vertèbres). Cette dysfonction de la condition vertébrale est connue sous le nom de **subluxation vertébrale**. Les subluxations vertébrales sont liées à une multitude de conditions telles que les maux de tête, le mal de dos et le syndrome du tunnel carpien.

Les chiropraticiens sont des spécialistes qui corrigent et préviennent les subluxations vertébrales. Comment font-ils cela? Par des manœuvres douces et efficaces appelées **ajustements chiropratiques**. Les ajustements chiropratiques facilitent la guérison en rétablissant l'alignement de la colonne vertébrale. La recherche indique aussi que les ajustements chiropratiques répriment la tension musculaire et accélèrent la guérison musculaire.

Pourquoi la chiropratique est-elle si efficace pour le coup de fouet?

La chiropratique offre une stratégie révolutionnaire pour le soulagement de la douleur. Spécifiquement, les chiropraticiens cherchent à **découvrir la cause des plaintes de leurs patients** plutôt que masquer la douleur avec des médicaments potentiellement dangereux. Alors qu'ils concentrent leurs efforts sur les subluxations vertébrales, les chiropraticiens tiennent compte de l'ensemble des facteurs qui peuvent prolonger votre blessure. Non seulement les chiropraticiens considèrent les os, les muscles et les nerfs impliqués dans le coup de fouet mais ils recommandent aussi des exercices, des changements ergonomiques, des modifications du régime alimentaire et des techniques de réduction du stress. Le résultat? Une approche novatrice et puissante pour la guérison.

Comment en savoir davantage sur l'approche chiropratique pour mettre un terme au syndrome du coup de fouet?

5% de la population souffriront du coup de fouet durant leur vie. Qui plus est, 43% de ces individus développeront des symptômes chroniques. Même si vous n'avez pas de douleur suite à un accident, le coup de fouet peut engendrer des problèmes vertébraux vous prédisposant à des blessures plus tard. Alors, si vous avez déjà été impliqué dans une collision automobile ou si vous avez subi un traumatisme au cou, ne tardez pas à consulter pour une évaluation chiropratique. Prenez rendez-vous dès aujourd'hui pour un examen clinique chiropratique.